

¿Cómo aplicar el emoliente?

El masaje con un emoliente permite conseguir una flexibilidad cutánea reforzada y un efecto relajante al mismo tiempo, por lo que la aceptabilidad del tratamiento es mayor.

Se recomienda aplicar el emoliente en cantidad suficiente, calentándolo entre las manos totalmente limpias, para realizar amplios movimientos circulares.

CUIDADO

- Nunca aplicar el emoliente sobre una piel dañada y exudativa
- No friccionar la piel para no irritarla
- Es imprescindible lavarse las manos antes de cada aplicación

✓ Los miembros inferiores

Comenzar el masaje por las piernas, alisando del tobillo a la parte superior del muslo, de atrás hacia delante.

✓ Los miembros superiores

Pasar a los brazos y alisar de la muñeca a las axilas, y terminar por masajear las manos comenzando por los dedos hasta las muñecas.

✓ El tronco

Colocar las palmas de las manos en la parte inferior del vientre y hacer movimientos circulares subiendo hacia el cuello.

✓ La espalda

A la altura del cuello, descender las manos a lo largo de los hombros con un movimiento envolvente y tomar al niño para sentarlo, colocando su cabeza contra nuestro hombro. De esta manera, se puede masajear su espalda colocando las manos en la parte inferior de la misma y subiendo hacia la nuca, hasta las orejas si fuera necesario.

✓ El rostro

Después de calentar la crema con la yema de los dedos, colocar estos en la parte superior de la frente, bajar hacia las sienes y volver hacia la nariz pasando por debajo de los ojos. A continuación, bajar por las aletas de la nariz y las mejillas hasta el mentón.

Para obtener un efecto relajante, se pueden masajear los pies por la noche comenzando por la parte superior e ir subiendo hacia cada dedo.

En seguida, su hijo podrá reproducir estos gestos.