

Usted o su hijo tiene

# ECZEMA ATÓPICO



El eczema atópico es...

PO-SCORAD

¿Qué hacer?

Consejos



# El eczema atópico es...

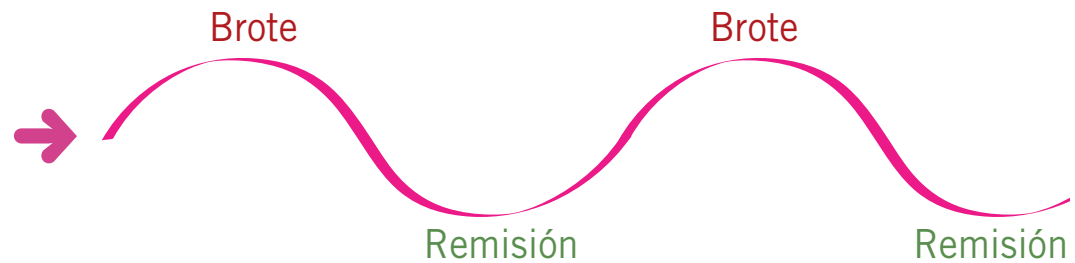


**Piel seca**



**Placas rojas e inflamatorias**

**Evolución por brotes**

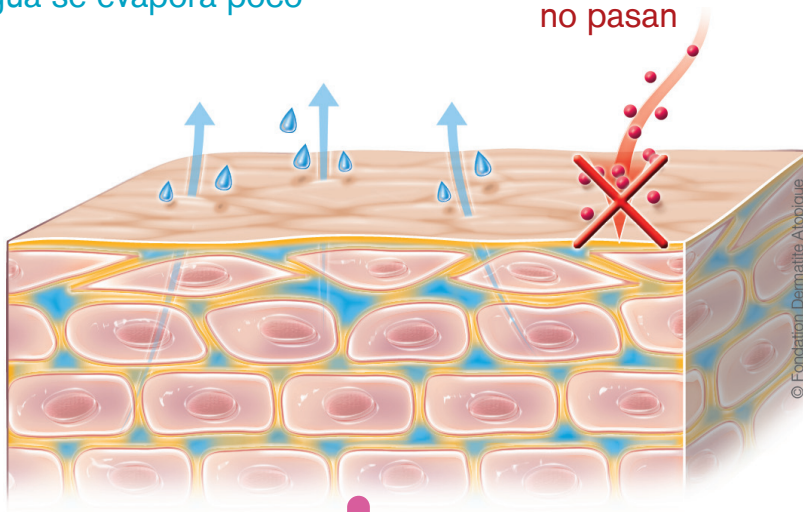


# Un problema de barrera cutánea

## Piel normal

El agua se evapora poco

Los alérgenos no pasan

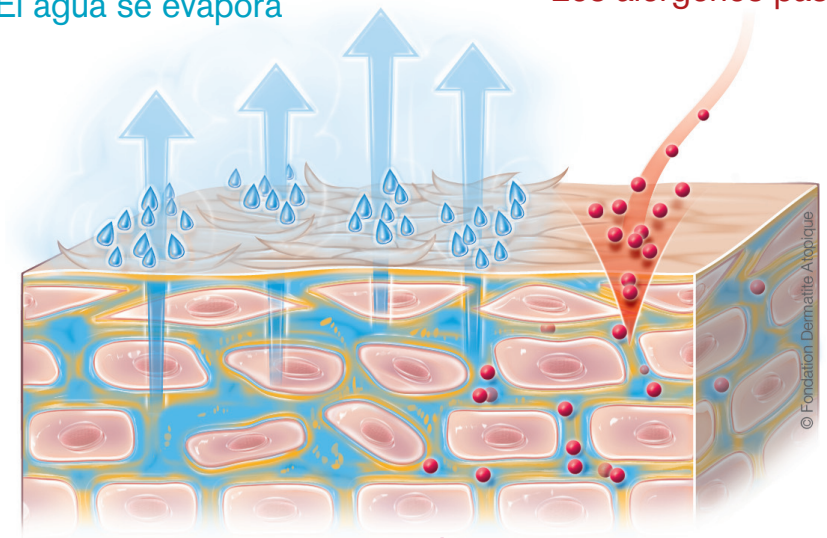


- El agua se evapora poco
- Los alérgenos no pueden entrar

## Piel atópica

El agua se evapora

Los alérgenos pasan

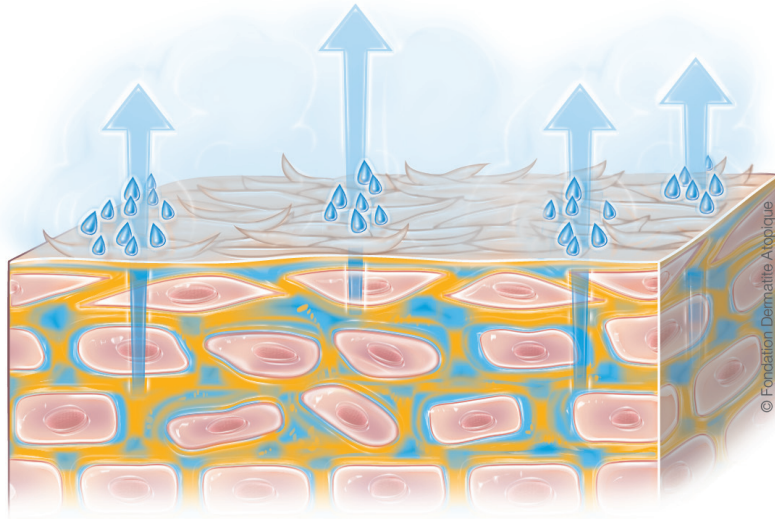


**La piel ya no desempeña su función de protección: deja evaporar demasiada agua, está seca. Deja entrar más fácilmente los alérgenos que pueden desencadenar una **reacción inflamatoria**.**

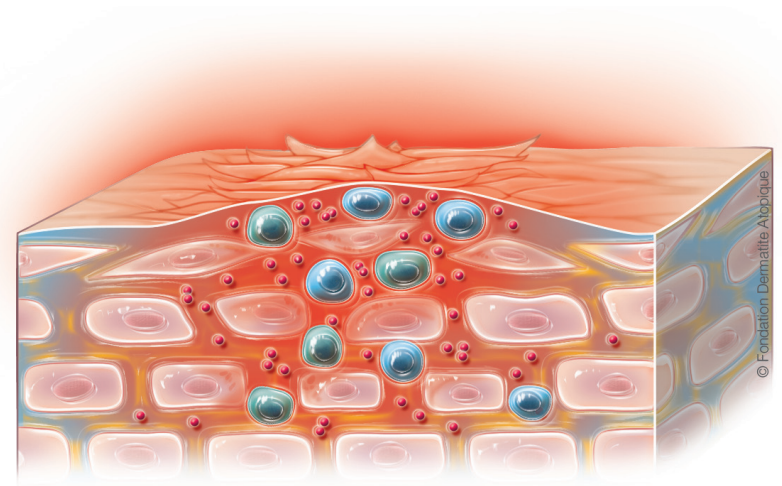


# Piel atópica

Piel seca



Inflamación



- El agua s'évapore
- El cemento entre las células es de mala calidad
- La piel se descama

- Llegan células de la **inflamación**
- Aparecen **rojeces** e **hinchazón**

**Picor**



# Los signos de la inflamación



**Hinchazón**



**Rojece**



# Existen factores predisponentes

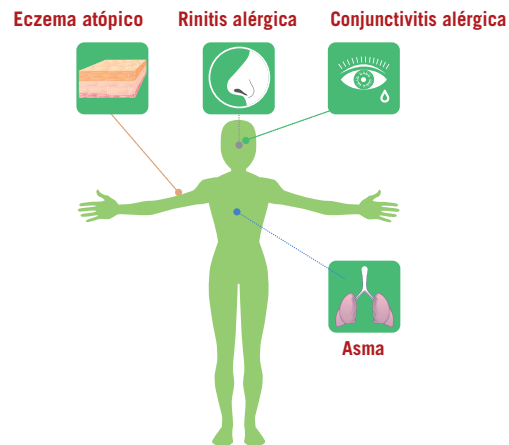


PREDISPOSICIÓN GENÉTICA



SENSIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

## y un terreno atópico



← El eczema atópico es...

PO-SCORAD

¿Qué hacer?

Consejos →

# Desde los primeros signos

**¿A quién consultar?**

Su **MÉDICO**, su **FARMACÉUTICO**



**¿Porqué?**

Para **TRATARSE MEJOR**



**¿Cómo?**

**INFORMÁNDOSE PARA ENTENDER MEJOR**  
y **SABER EVALUAR** su eczema



# El PO-SCORAD, una herramienta para evaluar su eczema

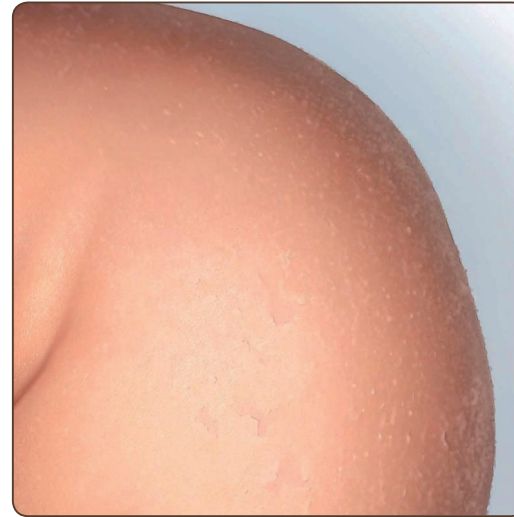
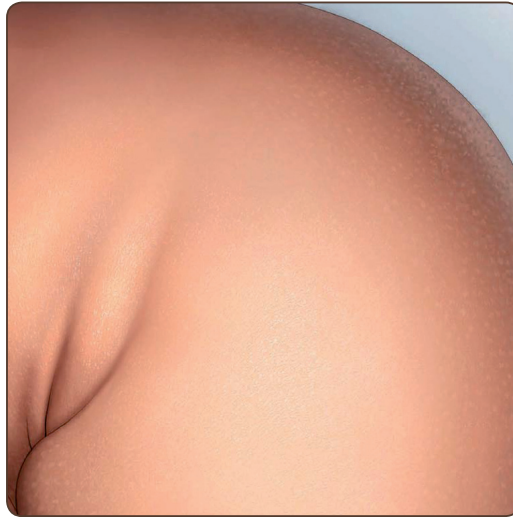
## PIEL SECA (xerosis)

0 : Nada

1 : Un poco

2 : Moderadamente

3 : Extremadamente





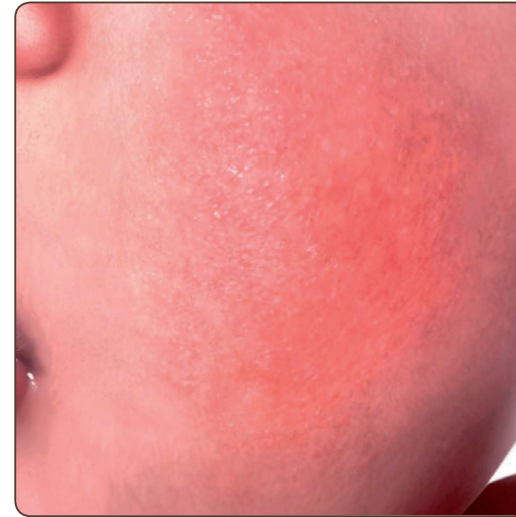
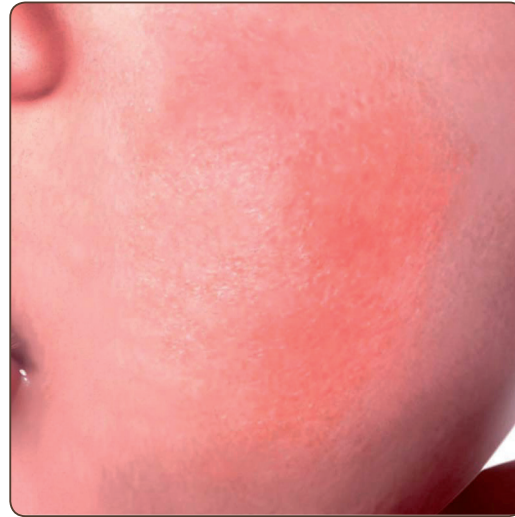
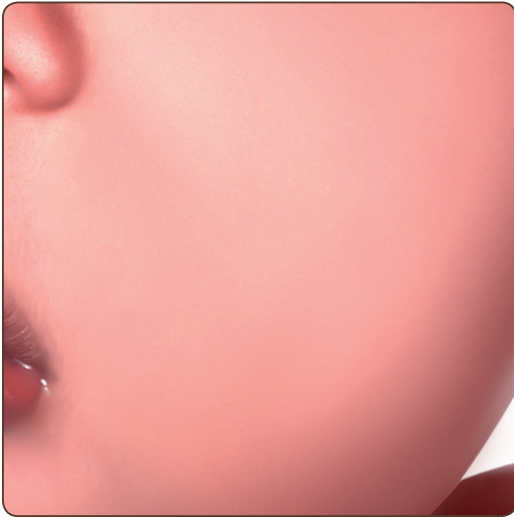
# PLACAS ROJAS (erithema)

**0** : Nada

**1** : Un poco

**2** : Moderadamente

**3** : Extremadamente



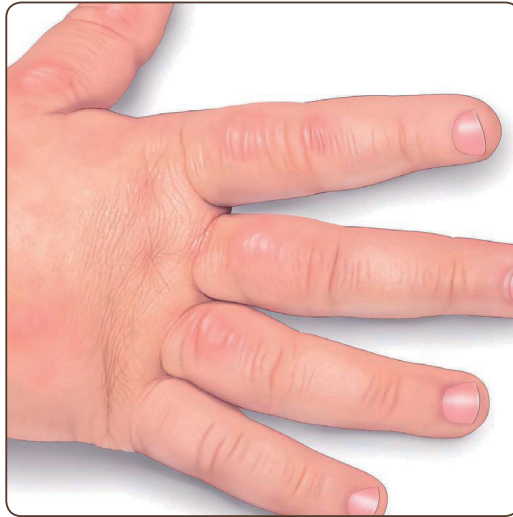
# HINCHAZÓN (edema)

**0** : Nada

**1** : Un poco

**2** : Moderadamente

**3** : Extremadamente



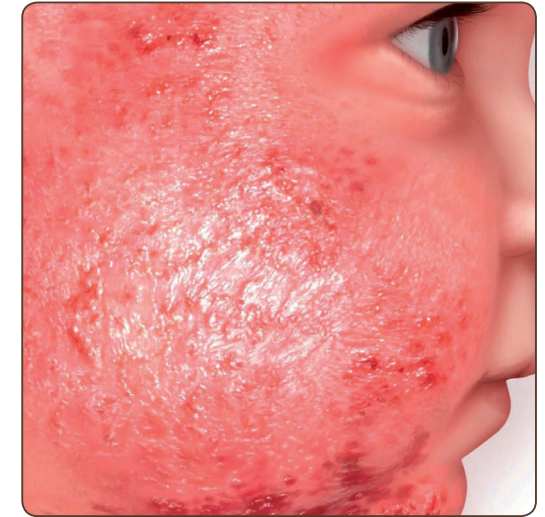
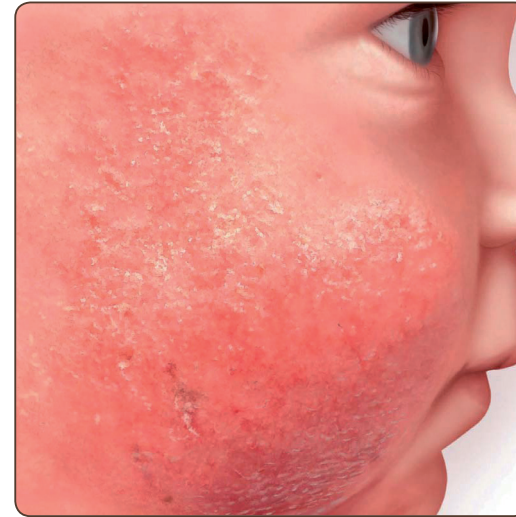
# EXUDACIÓN (vesículas, costras)

0 : Nada

1 : Un poco

2 : Moderadamente

3 : Extremadamente



# LESIONES DE RASCADO (excoriación)

**0** : Nada



**1** : Un poco



**2** : Moderadamente



**3** : Extremadamente



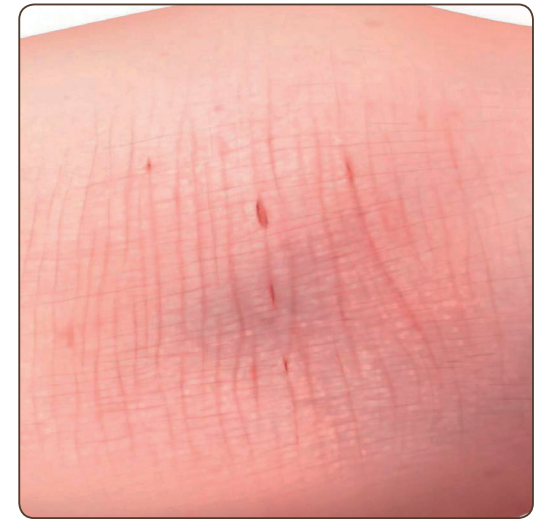
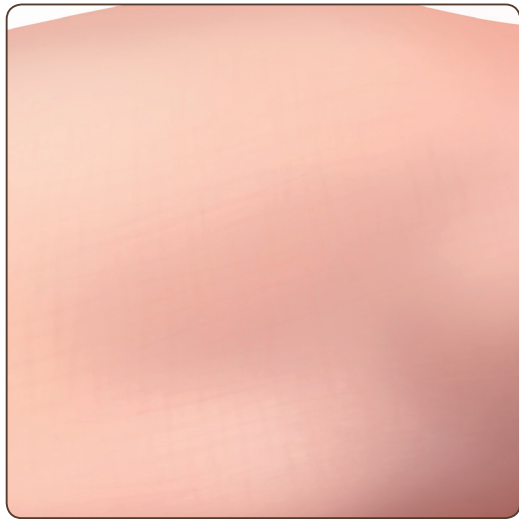
# ESPESAMIENTO (liquenificación)

**0** : Nada

**1** : Un poco

**2** : Moderadamente

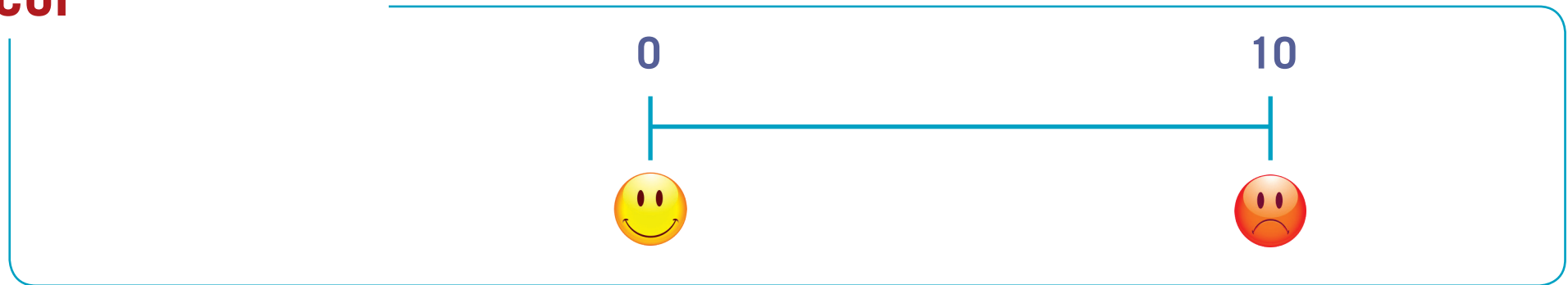
**3** : Extremadamente



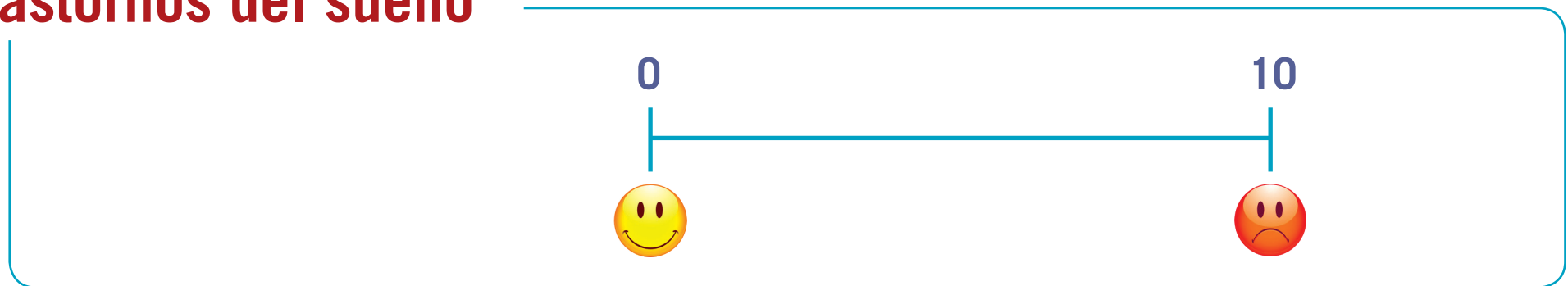
**0 significa:** ningún picor, ningún insomnio

**10 significa :** picor intolerable, imposibilidad de dormir

## Ticor



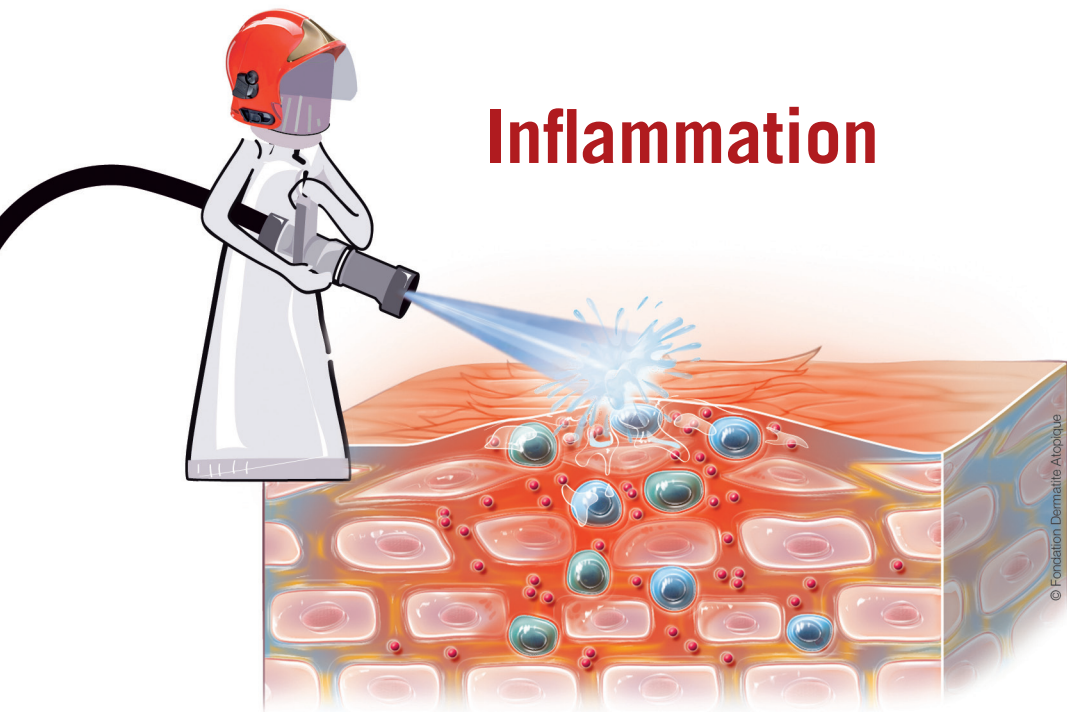
## Trastornos del sueño



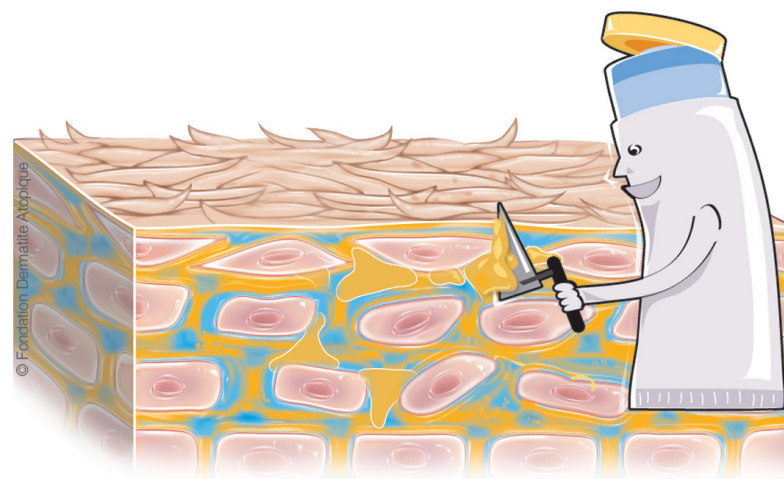
# ¿Qué hacer ?

Disminuir la inflamación, **reconstruir** la piel

**Inflammation**



**Piel seca**



La crema a base de **cortisona**  
reduce la inflamación



El **emolliente** reconstruye  
la barrera cutánea





# Reducir la inflamación con los dermocorticoides...

## → ¿Porqué ?

- Los dermocorticoides son indispensables para **calmar la inflamación y disminuir las lesiones rojas y exudativas**

## → ¿Cuándo ?

- **Aplicar** el dermocorticoide **una vez al día hasta desaparición completa de las lesiones inflamatorias**
- **Aplicar de nuevo el dermocorticoide desde la reaparición de las rojeces**

## → ¿Cómo ?

- **Aplicar el dermocorticoide únicamente sobre las zonas inflamatorias, desbordando ligeramente, desde la aparición de las lesiones**

## → ¿Cuánto ?

- Según la « regla de la falange, «**una cantidad aplicada sobre el índice debe cubrir una superficie cutánea que corresponde a dos palmos de mano** (una unidad falange corresponde a 0,5 g de producto)







# Restaurar la barrera cutánea

gracias a la aplicación de emoliente

→ **Durante los brotes:**

Aplicar un emoliente únicamente sobre la piel no enrojecida

→ **Durante la remisión:**

Aplicar un emoliente sobre todo el cuerpo, varias veces al día si necesario

**El emoliente reduce la sequedad de la piel, por lo tanto, el picor y la tirantez**



← El eczema atópico es...

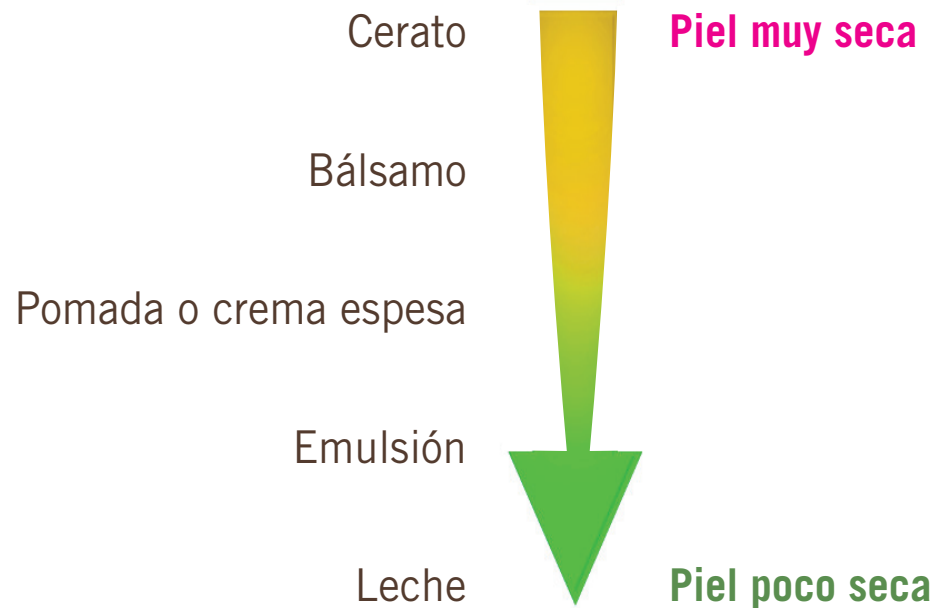
PO-SCORAD

¿Qué hacer?

Consejos →

# ¿Qué emoliente elegir ?

Existen varios emolientes en diferentes formas  
Su uso varía **en función del grado de sequedad de la piel**



- **El mejor emoliente es el que su piel o la de su niño tolera mejor, y que se aplique de manera regular**
- **Escoger preferiblemente un emoliente sin perfume**



- En función del grado de severidad del eczema y de la edad, **el médico puede decidir utilizar otros tratamientos** (inmunosupresores)
- En caso de dificultad de control de la enfermedad, un tratamiento tipo « **educación terapéutica** » permite habitualmente **solucionar muchos problemas**



# Consejos

## → ALTERNATIVA AL RASCADO

- **La hidratación:** previene y calma el picor
- **El agua termal:** realizar pulverizaciones prolongadas o aplicar compresas impregnadas de agua termal, seguidamente aplicar un emoliente
- **Poner el spray de agua termal al refrigerador**
- **El frío y el fresco:** anestesian el picor
- Puede utilizar **packs-gel** teniendo cuidado de **envolverlos para evitar el contacto con la piel**, así como ruedecillas de madera...
- **Para el picor nocturno:** pensar à appliquer un **emoliente antes acostarse**
- Para **la noche preveer** en la mesita de noche: un **spray de agua termal**, una **crema hidratante** y poner **guantes de algodón**



## → HIGIENE

- **Temperatura del agua:** por debajo de los 34 °C
- **Ducha:** menos de 5 minutos
- **Baño:** pno más de 15 minutos
- **Utilizar un limpiador sin jabón** (pastilla o syndet), sin perfume
- **Secar la piel con suaves toquecitos**



## → HIDRATACIÓN

- **Aplicar un emoliente sin perfume todos los días** sobre la cara y todo el cuerpo (salvo en las placas rojas)
- **Lavarse las manos antes y después de** cada aplicación

## → ROPA

- **Referiblemente algodón**
- **No taparse demasiado**
- **Evitar los cuellos altos y las zonas de calor**

