

Como aplicar o produto emoliente?

A massagem com um emoliente permite simultaneamente uma maior flexibilidade cutânea e um efeito relaxante, proporcionando uma maior aceitação do tratamento.

O produto emoliente deve ser aplicado em quantidade suficiente, aquecendo-o entre as mãos bem limpas, para efectuar movimentos circulares amplos.

ATENÇÃO

- Nunca aplicar um produto emoliente na pele lesionada e exsudativa
- Não esfregar a pele para evitar irritá-la
- Antes de cada aplicação, lavar imperativamente as mãos

✓ Os membros inferiores

Começar por massajar as pernas, alisando do tornozelo até à coxa e de trás para a frente.

✓ Os membros superiores

Em seguida, massajar os braços com movimentos ascendentes dos pulsos até às axilas e terminar pelas mãos, começando pelos dedos em direcção aos pulsos.

✓ O tronco

Colocar as mãos na parte inferior do ventre e subir em direcção ao pescoço efectuando movimentos circulares.

✓ As costas

A nível do pescoço, as mãos descem pelos ombros com um movimento envolvente. Pegar na criança e sentá-la, colocando a cabeça contra o seu ombro. Desta forma, massajar as costas colocando as mãos em baixo das costas e subindo até à nuca e as orelhas, caso necessário.

✓ O rosto

Depois de aquecer o creme na ponta dos dedos, colocar os dedos no alto da testa, descer em direcção às têmporas e voltar para o nariz, deslizando sob os olhos. Em seguida, descer pelas asas do nariz e pelas faces até ao queixo.

À noite, massajar eventualmente os pés, para um efeito relaxante, começando pela parte de cima do pé e massajando cada dedo do pé.

A criança conseguirá rapidamente reproduzir estes gestos.