

Il tuo bambino ha un

ECZEMA ATOPICO



L'eczema atopico è...



Pelle Secca

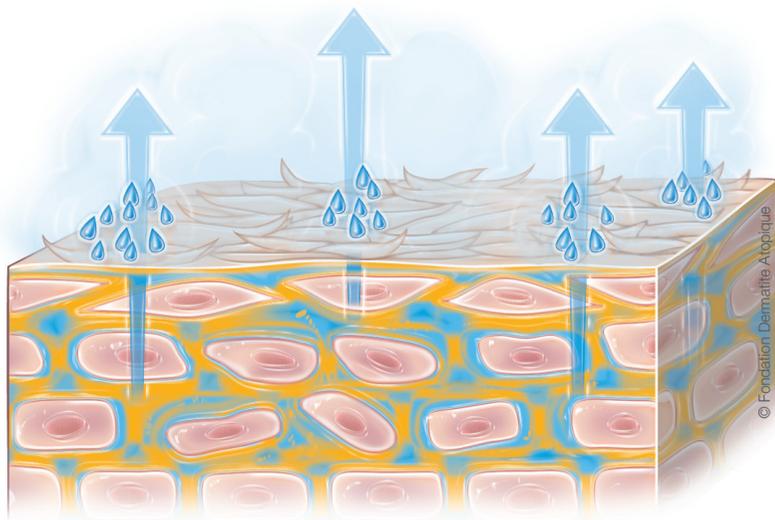


Zone **arrossate e infiammate**

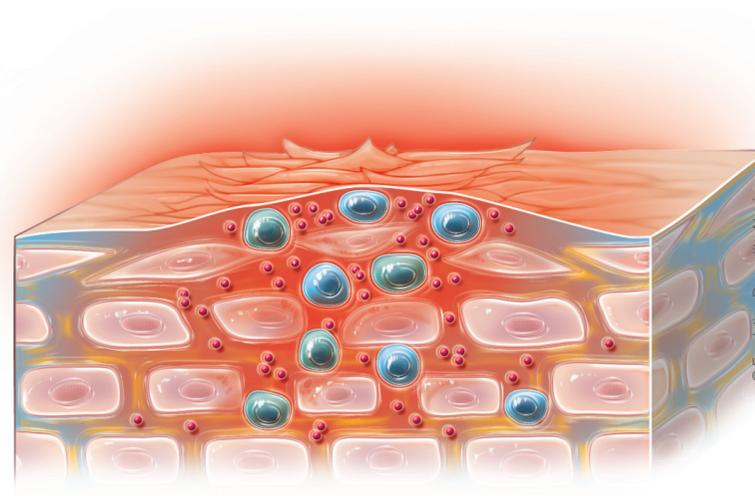


Pelle atopica

Pelle secca



Inflammatione



- L'acqua evapora
- Il cemento cellulare è di pessima qualità
- La pelle desquama

- Le cellule presentano **inflammatione**
- Appare **arrossamento e gonfiore**

Prurito



Segni dell'infiammazione



Gonfiore



Arrossamento



Esistono fattori predisponenti

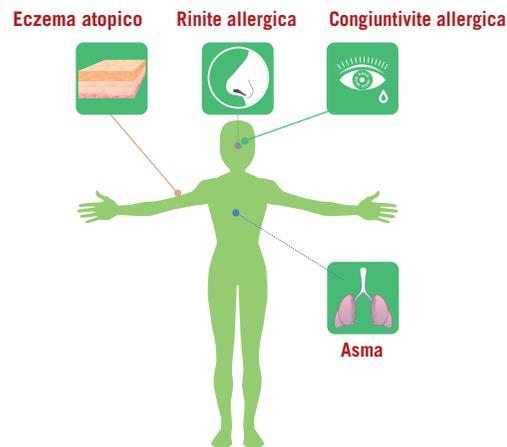


PREDISPOSIZIONE GENETICA



SENSIBILITÀ ALL'AMBIENTE ESTERNO

e una diatesi atopica



L'eczema atopico è...

PO-SCORAD

Cosa fare?

Consigli

Ai primi segni,

Chi consultare?

MEDICO di base, vostro **FARMACISTA**



Perché?

Per **CURARSI NEL MIGLIORE DEI MODI**



Come?

INFORMARSI per **COMPRENDERE MEGLIO**
e **SAPER VALUTARE IL** proprio **ECZEMA**



PO-SCORAD, uno strumento per valutare l'eczema

PELLE SECCA (xerosi)

0 : Per niente

1 : Poco

2 : Moderatamente 3 : Estremamente

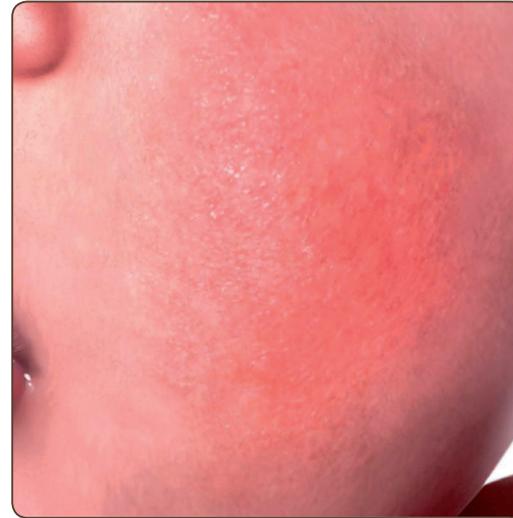
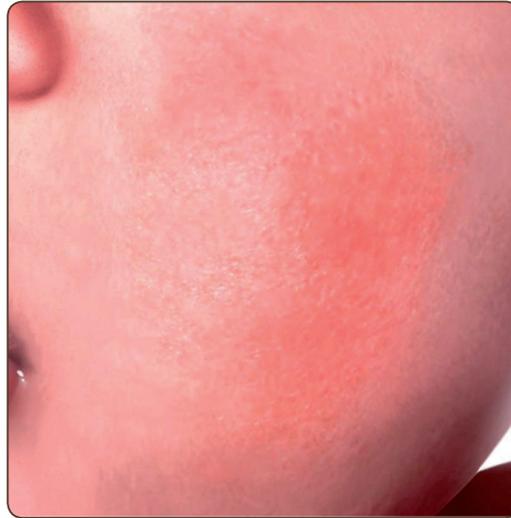
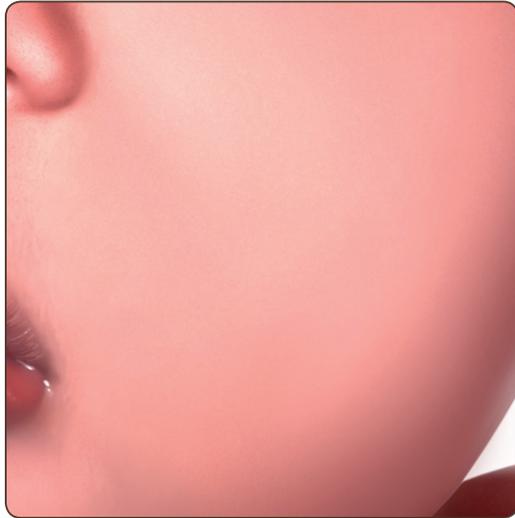


ZONE ARROSSATE (eritema)

0 : Per niente

1 : Poco

2 : Moderatamente **3** : Estremamente



GONFIORE (edema)

0 : Per niente

1 : Poco

2 : Moderatamente 3 : Estremamente

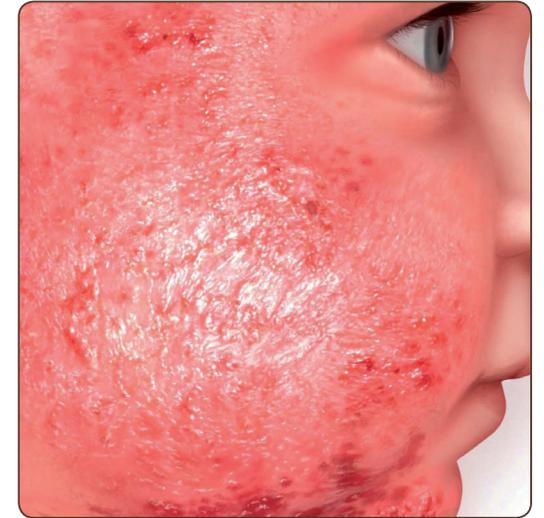


ESSUDATO (vescicole, croste)

0 : Per niente

1 : Poco

2 : Moderatamente 3 : Estremamente



LESIONI DA GRATTAMENTO (escoriazioni)

0 : Per niente



1 : Poco



2 : Moderatamente **3** : Estremamente



ISPESSIMENTO (lichenificazione)

0 : Per niente

1 : Poco

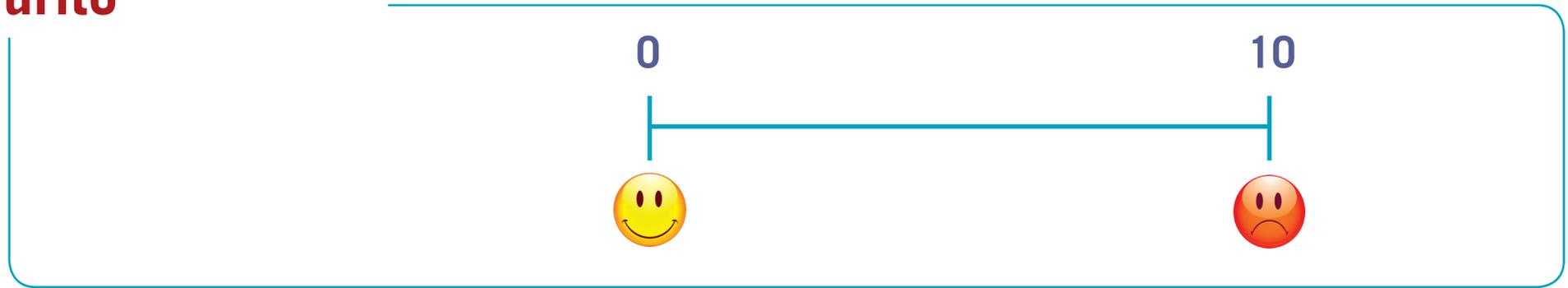
2 : Moderatamente **3** : Estremamente



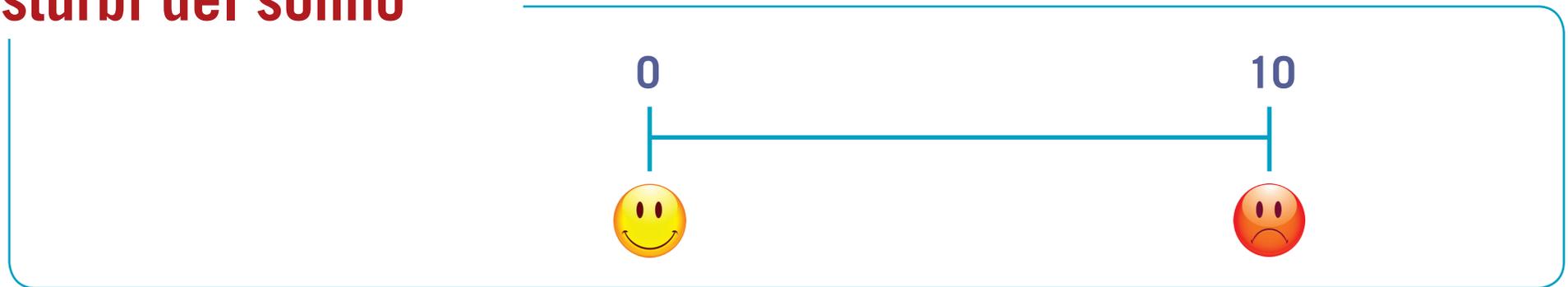
0: significa : nessun disagio, nessun disturbo del sonno

10: significa : prurito insostenibile, insonnia totale

Prurito

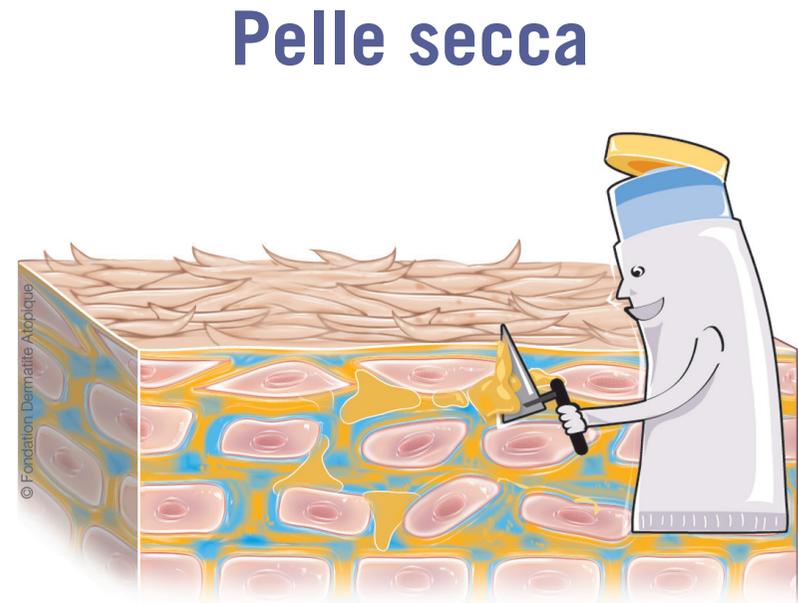
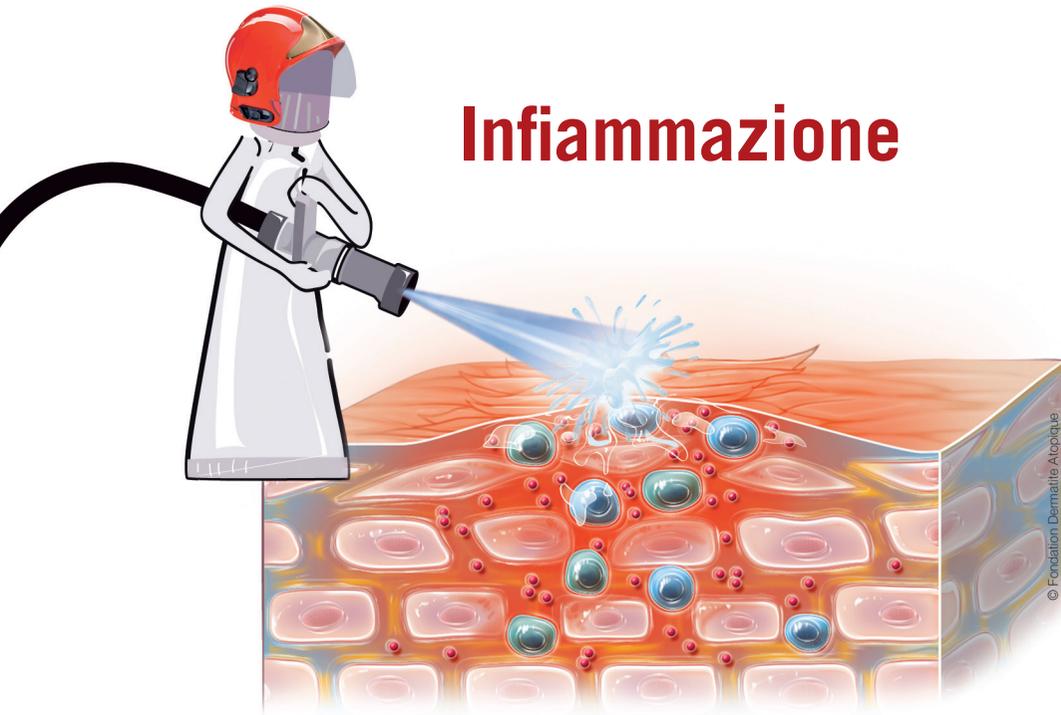


Disturbi del sonno



Cosa fare?

Ridurre l'inflammatione, **restituire** l'integrità della pelle



Crema a base di cortisone,
riduce l'inflammatione



L'emolliente
ripristina la barriera cutanea





Ridurre l'inflammatione

con i cortisonici topici...

→ Perché?

- I cortisonici topici sono indispensabili per **ridurre l'inflammatione e diminuire le lesioni arrossate e essudanti**

→ Quando?

- **Applicare il dermocorticoide una volta al giorno fino alla definitiva scomparsa delle lesioni infiammatorie.**
- **Applicare di nuovo il dermocorticoide al riapparire del rossore.**

→ Come?

- **Applicare i cortisonici topici unicamente sulle zone infiammate, e intorno fino alla scomparsa delle lesioni**

→ Quanto

- Secondo la “regola della falangetta”, **la quantità applicata sull'indice deve coprire una superficie cutanea corrispondente a due palmi della mano** (un' unità falangetta corrisponde a 0.5 g di prodotto)





Ripristinare la barriera cutanea

grazie all'applicazione dell'emolliente

→ **In fase acuta:**

Applicare l'emolliente **unicamente sulla pelle arrossata**

→ **In fase di regressione:**

Applicare l'emolliente **su tutte le parti del corpo, più volte al giorno se necessario**

L'emolliente riduce la secchezza della pelle, il prurito e la sensazione "pelle che tira"



L'eczema atopico è...

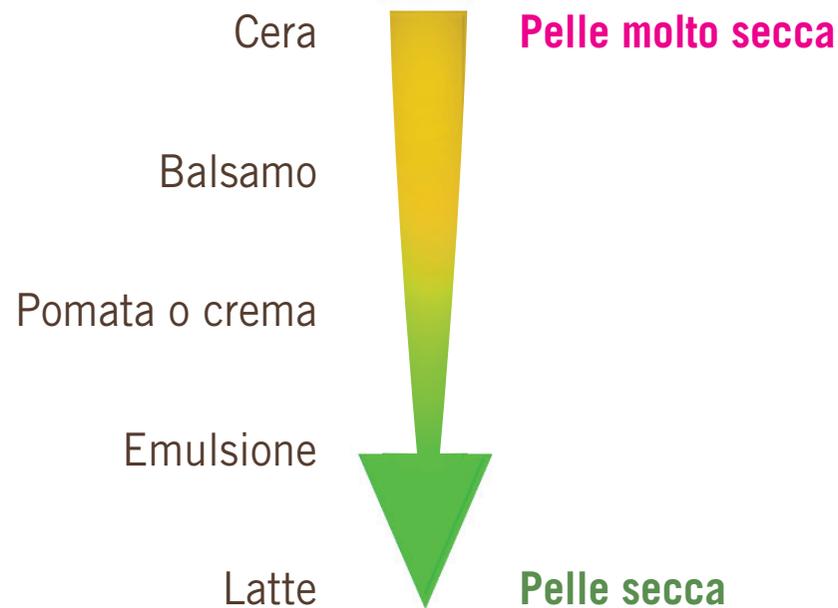
PO-SCORAD

Cosa fare?

Consigli

Quale emolliente scegliere?

Esistono emollienti diversi **in forme differenti**
L'utilizzo varia in funzione del grado **di secchezza della pelle.**



➔ **Il migliore emolliente è quello che è tollerato meglio dalla vostra pelle o da quella del vostro bambino, e l'emolliente applicato regolarmente**

➔ **Preferire un emolliente va senza profumo**



- ➔ **In funzione del grado di severità dell'eczema e dell'età,** il medico può decidere di utilizzare altri trattamenti (immunosoppressori)
- ➔ In caso di difficoltà del controllo della malattia, la gestione mediante **“educazione terapeutica”** permette abitualmente di risolvere molti problemi



Consigli

→ ALTERNATIVE PER COMBATTERE LE LESIONI DA GRATTAMENTO

- **Idratazione** : previene e riduce il prurito
- **Acqua termale** : fare polverizzazioni prolungate o applicare compresse impregnate di acqua termale, subito dopo l'applicazione dell'emolliente
- **Refrigerare lo spray di acqua termale.**
- **Il freddo e il fresco** : anestetizzano la cute e calmano il prurito
- Si possono utilizzare dei bendaggi per evitare il contatto tra la pelle e ambiente esterno, nonché utilizzare ciottoli levigati, rotelle di legno...
- **Per il prurito notturno** : applicare l'emolliente prima di **andare a dormire.**
- **Per la notte** mettere sul comodino : uno **spray** di acqua termale, **una crema idratante e garze di cotone**



→ IGIENE

- **Temperatura dell'acqua**
- **Doccia:** meno di 5 minuti
- **Bagno:** non più di 15 minuti
- Utilizzare un detergente **senza sapone** (pane o syndet), **senza profumo**
- **Asciugare la pelle tamponando delicatamente senza sfregare**



→ IDRATAZIONE

- **Applicare un emolliente senza profumo tutti** i giorni sul viso e il corpo intero (escluse le placche rosse)
- **Lavarsi le mani prima e dopo ogni applicazione**

→ INDUMENTI

- **Privilegiare il cotone**
- **Non coprirsi troppo**
- **Evitare il dolcevita e i vestiti molto pesanti**

