



Fundação Eczema

Fundação Empresarial
dos Laboratórios Pierre Fabre

ECZEMA ATÓPICO: FICHA DESTINADA AOS PROFESSORES

As perguntas mais frequentes sobre o eczema

O ECZEMA É UMA DOENÇA CONTAGIOSA? *Não*

AS VACINAS SÃO CONTRA-INDICADAS? *Não*

AS CRIANÇAS ATÓPICAS PODEM FAZER DESPORTO? *Sim*

AS CRIANÇAS ATÓPICAS TÊM TODAS ALERGIAS ALIMENTARES? *Não*
(Só algumas crianças: a escola tem que estar avisada)

Eczema atópico: as precauções a tomar na escola



QUANDO TEMOS UM ECZEMA RECEAMOS O CALOR:

- Na escola, a criança deve sentar-se longe do aquecedor
- A sala de aulas e/ou o dormitório devem ser arejados de manhã e à noite
- Deve-se evitar usar roupa de lã em contato direto com a pele e camisolas de gola alta que fazem comichão no pescoço



QUANDO TEMOS UM ECZEMA RECEAMOS ALGUNS SABONETES:

- Autorizar a criança a trazer um sabonete adaptado



O DESPORTO É OBVIAMENTE AUTORIZADO:

- Na medida do possível, um duche rápido depois da piscina ou quando a criança transpirou bastante

