

Mio figlio ha l'eczema?

*Informazioni fornite ai genitori
e utili per gli insegnanti*

Dott. Jacques ROBERT
Pediatra - Allergologo



A cura della FONDAZIONE PER LA DERMATITE ATOPICA

Capire l'eczema



✓ Il nome scientifico è Dermatite Atopica

- Dermatite = infiammazione della cute
- Atopica = nell' 80% dei casi si può dimostrare una predisposizione genetica per l'atopia (ci sono altre persone allergiche in famiglia) e il bambino può sviluppare altre manifestazioni cliniche di allergia (per esempio l'asma)

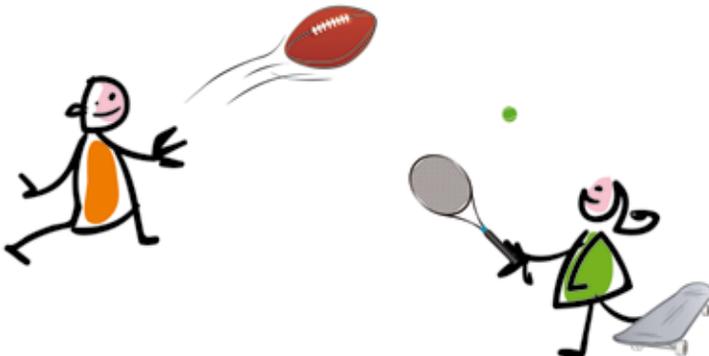
✓ Tutto inizia nel periodo neonatale con una cute secca, che diventa "porosa" con lesioni fissurate



Arrossamenti

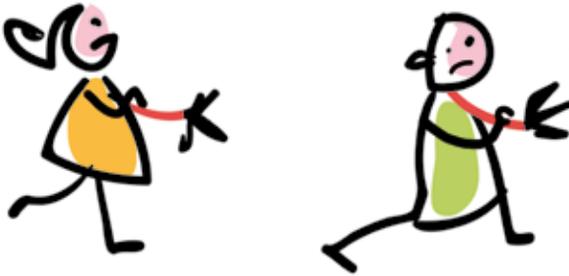


Cute secca



Quali sono le conseguenze sulla vita quotidiana?

- ✓ Le chiazze secche e infiammate dell'eczema prudono moltissimo: si parla di prurito insopportabile.
- ✓ Tale prurito irrefrenabile provocherà disturbi del sonno, irritabilità e talvolta difficoltà scolastiche.
- ✓ Il caldo, il sudore, lo "stress" aggravano le lesioni e il prurito.



Qual è l'evoluzione?

- ✓ Il 15-20% dei neonati soffre di eczema, ma nell'80% dei casi l'eczema scompare in 3-6 anni.
- ✓ Rimangono tuttavia i fattori ereditari-genetici e il bambino può manifestare allergie:
 - alimentari, soprattutto nella fase neonatale
 - respiratorie, alla scuola materna: è senza fiato, tossisce spesso, quando fa uno sforzo, quando piange, questi possono essere i segni precursori dell'asma.



Quali sono i principi della terapia?



✓ La cute è secca:

- Occorre idratare con creme emollienti che proteggono la cute come una pellicola; queste preparazioni topiche non necessitano la prescrizione medica e devono essere usate quando ce n'è bisogno (più volte al giorno)

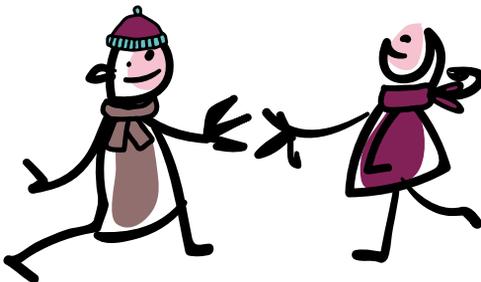
✓ La cute è infiammata:



- I genitori devono applicare sulle lesioni dei farmaci topici:
 - o una pomata con corticosteroidi
 - o, dopo i 2 anni, una pomata con un'azione immunosoppressiva
- È il medico che consiglierà e informerà sull'uso di questi farmaci molto efficaci

I corticosteroidi sono pericolosi?

- ✓ I corticosteroidi topici non hanno gli effetti collaterali dei corticosteroidi sistemici (per bocca)
- ✓ Si applicano 1 volta al giorno, solo sulle lesioni, fino alla guarigione e quando ci sono le recidive
- ✓ Sono molto efficaci sull'infiammazione, il prurito, l'insonnia, quindi migliorano la qualità di vita del bambino atopico e accelerano la guarigione
- ✓ Il nemico principale del soggetto affetto da eczema e della sua sofferenza è proprio la paura dei corticosteroidi!



Regole d'igiene a scuola

✓ Il bambino affetto da eczema teme il caldo:

- Evitare l'uso di indumenti di lana
- Evitare che indossi maglioni a dolcevita
- Evitare che si sieda vicino al calorifero



✓ Il bambino affetto da eczema ha la pelle sensibile:

- Alcuni saponi saranno irritanti per lui (i genitori devono fornire un gel senza detergente per il lavaggio delle mani)
- Alcune manipolazioni possono provocare irritazioni (guanti in latex, piante come il ficus, gli animali domestici e anche la plastilina..)
- Il cloro delle piscine è irritante (doccia dopo aver fatto il bagno, asciugarsi tamponando, applicare una crema emolliente)



Occorre un PAI (Progetto di Accoglienza Individualizzata) ?

✓ Non in caso di solo eczema

✓ Il PAI è necessario se oltre all'eczema vi è allergia respiratoria e/o alimentare:

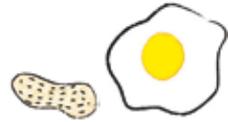
- Chi lo richiede? I genitori
- A chi? Al direttore della scuola
- Chi lo stabilisce? Il medico scolastico
- In base a cosa? Alle indicazioni del medico curante o dell'allergologo
- Cosa implica? Spesso si tratta di evitare un alimento o di saper intervenire immediatamente in caso di sintomi

Qual è il rapporto tra l'eczema e l'allergia respiratoria?



- ✓ Il rischio è l'evoluzione dell'eczema verso patologie come l'asma, la rinite allergica, l'intolleranza (allergia) agli acari, ai peli di animali, al polline...
- ✓ Si parla di asma:
 - Se il bambino tossisce spesso, soprattutto di notte o quando fa uno sforzo o quando ha il raffreddore (virale)
 - Se quando fa attività fisica è rapidamente senza fiato
 - Se talvolta respira con fatica o si sente un sibilo

Qual è il rapporto tra eczema e allergia alimentare?



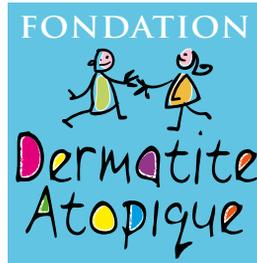
- ✓ Il neonato affetto da eczema può manifestare un'allergia alimentare (AA), che presenterà alcuni segni clinici (urticaria grave, disturbi digestivi cronici, pianto inconsueto con ritardo nella crescita...) e sarà confermata da una serie di esami (test cutanei, test biologici, test di provocazione)
- ✓ Alcune allergie alimentari guariscono facilmente (quella al latte vaccino, per es.), altre sono tenaci o definitive (all'arachide per es.)
- ✓ Tuttavia nella maggioranza dei casi di eczema non grave non si manifestano allergie alimentari

Il sole fa bene all'eczema?

- ✓ Di solito le esposizioni solari **moderate** migliorano l'eczema. Infatti agli adulti affetti da eczema si propone la fototerapia, che è invece vietata ai bambini.
- ✓ Come per **qualsiasi bambino**, non bisogna dimenticare le regole di prudenza: evitare i raggi solari diretti tra le 12 e le 16, indossare cappello, occhiali, indumenti ampi, crema solare.



Opuscolo a cura della
FONDAZIONE PER LA DERMATITE ATOPICA
RICERCA ED EDUCAZIONE



Sede sociale: Hôtel-Dieu Saint-Jacques
2, rue Viguerie - 31000 TOULOUSE - Tel.: +33 (0)5 63 58 98 10

Contatto: fondationdermatiteatopique@pierre-fabre.com

www.fondation-dermatite-atopique.org



Sentiti ringraziamenti
al
Dott. Jacques ROBERT
Pediatra - Allergologo