



Découpez selon les traits

COMMENT APPLIQUER MON ÉMOLLIENT ?



Pourquoi l'utiliser ?

C'est la base
essentielle du
traitement
quotidien de
l'eczéma
atopique

Il hydrate,
nourrit et
reconstruit
la peau !

Il permet de moins se gratter
et d'espacer les crises !

QUAND ?



Tous les jours !



Après la douche



En faire un geste
rituel plaisir !



Attendre 10 min
avant de s'habiller

OÙ ?

Important :
Ne pas appliquer l'émollient
sur les plaques rouges et
suintantes, il pourrait
aggraver l'inflammation. En
dehors des crises, hydrater
l'ensemble du corps.



Bonne idée :
Adapter la texture de
l'émollient selon ses
préférences, l'état de sa peau
et la saison.

Sur les plaques rouges
traitement local

Sur la peau sèche
émollient

COMMENT ?



Se laver les mains



Chauffer la crème
dans ses mains



Étaler en formant
des cercles, sans
frictionner



Demander à
quelqu'un pour
le dos

QUELLE QUANTITÉ ?

N'ayez pas peur d'être généreux, votre peau absorbe très vite l'émollient !
Mettez assez de crème pour ne pas avoir la sensation de tiraillement mais pas trop
pour éviter le côté collant qui pourrait gêner pour s'habiller.



Fondation d'Entreprise
des Laboratoires Pierre Fabre



Découpez selon les traits

COMMENT APPLIQUER MON TRAITEMENT LOCAL À LA CORTISONE ?



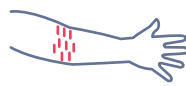
Pourquoi l'utiliser ?

C'est un traitement anti-inflammatoire

Pour réduire les plaques

Pour calmer la crise

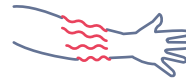
QUAND COMMENCER ?



Dès que c'est rouge



Dès que ça gratte



Dès que la peau est en relief

QUAND ARRÊTER ?

Quand la peau redevient normale :

Elle n'est plus rouge

Elle ne démange plus

Elle est redevenue lisse

QUELLE QUANTITÉ ?



Une unité phalangette correspond à une quantité de crème équivalente à la longueur de la première phalange de l'index.

Elle permet de traiter une zone grande comme deux paumes de main adulte.

COMMENT ?



Se laver les mains



Prendre une unité phalangette



Appliquer largement sur les plaques rouges en débordant un peu. Étaler avec la paume de la main.

À RETENIR

- Respectez bien la prescription médicale.
- Il existe des textures adaptées à la localisation de l'eczéma : demandez conseils à votre médecin.
- Le retour à une peau normale peut prendre plusieurs semaines.
- Poursuivre l'application de l'émollient en continu comme expliqué au recto.



Fondation d'Entreprise des Laboratoires Pierre Fabre