



Cortar siguiendo las líneas de puntos

¿CÓMO APLICARSE EL EMOLIENTE?



¿Por qué utilizarlo?

Es la base esencial para el tratamiento diario del eczema atópico

¡Hidrata, nutre y reconstruye la piel!

¡Te ayudará a rascarte menos y a espaciar las crisis!

¿CUÁNDO?



¡Todos los días!



Después de la ducha



Haz que sea un gesto ritual de placer



Espera 10 min antes de vestirte

¿DÓNDE?

Importante: No hay que aplicar el emoliente en las placas rojas y supurantes, ya que podría agravar la inflamación. Fuera de los períodos de crisis, hay que hidratar todo el cuerpo.



Una buena idea: Adaptar la textura del emoliente en función de sus preferencias, el estado de la piel y la temporada.

En las placas rojas **tratamiento local**

En la piel seca **emoliente**

¿CÓMO?



Lavarse las manos



Calentar la crema entre las manos



Extenderla formando círculos, sin frotar



Pedir ayuda a otra persona para aplicarlo en la espalda

¿EN QUÉ CANTIDAD?

¡No hay que tener miedo de aplicar bastante cantidad, la piel absorbe el emoliente muy rápido! Hay que aplicar una cantidad suficiente de crema como para no sentir tirantez, pero sin pasarse para evitar el aspecto pegajoso que podría suponer un obstáculo a la hora de vestirse.



Fundación de empresa de los Laboratorios Pierre Fabre



Cortar siguiendo las líneas de puntos

¿CÓMO APLICARSE EL TRATAMIENTO LOCAL CON CORTISONA?



¿Por qué utilizarlo?

Se trata de un tratamiento antiinflamatorio

Para reducir las placas

Para calmar la crisis

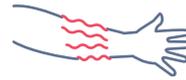
¿CUÁNDO EMPEZAR EL TRATAMIENTO?



En cuanto aparezca enrojecimiento



En cuanto sientas picor



En cuanto tu piel esté en relieve

¿CUÁNDO INTERRUPIRLO?

Cuando la piel recupere su estado normal:

Deje de estar roja

Deje de picar

Vuelva a tener un estado liso

¿EN QUÉ CANTIDAD?



Una unidad falangeta equivale a la cantidad de crema depositada formando un trazo continuo a lo largo de la última falange del índice. Con esta cantidad se puede tratar una superficie de piel del tamaño de dos palmas de la mano de un adulto.

¿CÓMO?



Lavarse las manos



Administrar una dosis equivalente a una unidad falangeta



Aplicar generosamente sobre las placas rojas, rebosando un poco. Extender con la palma de la mano

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Sigue la receta del médico.
- Hay texturas adaptadas a la localización del eczema: ¡pide consejo a tu médico!
- La piel puede tardar varias semanas en volver a su estado normal.
- Sigue aplicándote el emoliente de forma continua como se indica en la parte delantera.



Fundación de empresa de los Laboratorios Pierre Fabre