



Tagliare lungo la linea tratteggiata

## COME APPLICARE L'EMOLLIENTE?



### Perché utilizzarlo?

La crema emolliente è fondamentale per la cura quotidiana dell'eczema atopico

Renderà meno impellente il bisogno di grattarsi e aiuterà a distanziare le fasi acute!

Idrata, nutre e rigenera la pelle!

### QUANDO?



Ogni giorno!



Dopo la doccia



Affinché diventi una piacevole abitudine!



Attendere 10 minuti prima di vestirsi

### DOVE?

#### Importante:

Non applicare l'emolliente direttamente sulle placche rosse e che trasudano, potrebbe aumentare l'infiammazione. Nei periodi di remissione, idratare tutto il corpo.



Sulle placche rosse **trattamento topico**

#### Buono a sapersi:

Scegliere la texture più adatta allo stato di salute della pelle, alla stagione e alle preferenze personali.

Sulla pelle secca **emolliente**

### COME?



Lavarsi le mani



Scaldare la crema tra le mani



Stendere sulla pelle disegnando dei cerchi, senza massaggiare



Chiedere a un membro della famiglia di applicare l'emolliente sulla schiena

### IN QUALE QUANTITÀ?

Utilizzare una dose generosa, la pelle assorbe molto rapidamente l'emolliente! Applicare abbastanza crema per evitare che la pelle tiri ma senza esagerare perché non diventi appiccicosa e dia fastidio al momento di rivestirsi.



Fondazione d'imprese  
dei Laboratori Pierre Fabre



Tagliare lungo la linea tratteggiata

## COMMENT APPLIQUER MON TRAITEMENT LOCAL À LA CORTISONE



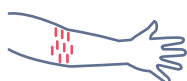
**Perché  
utilizzarlo?**

C'est un  
traitement  
anti-inflammatoire

Pour  
réduire  
les plaques

Pour calmer la crise

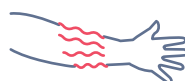
### QUAND COMMENCER ?



Dès que c'est rouge



Dès que ça gratte



Dès que la peau est en  
relief

### QUAND ARRÊTER ?

Quand la peau redevient normale :

Elle n'est plus rouge

Elle ne démange plus

Elle est redevenue lisse

### QUELLE QUANTITÉ ?



Une unité phalangette correspond à une quantité de crème équivalente à la longueur de la première phalange de l'index.

Elle permet de traiter une zone grande comme deux paumes de main adulte.

### COMMENT ?



Se laver les mains



Prendre une unité  
phalangette



Appliquer largement sur les plaques  
rouges en débordant un peu.  
Étaler avec la paume de la main.

### À RETENIR

- Respectez bien la prescription médicale.
- Il existe des textures adaptées à la localisation de l'eczéma : demandez conseils à votre médecin.
- Le retour à une peau normale peut prendre plusieurs semaines.
- Poursuivre l'application de l'émollient en continu comme expliqué au recto.



Fondazione d'imprese  
dei Laboratori Pierre Fabre