



Recorte seguindo o pontilhado

COMO APLICAR O EMOLIENTE?



Porquê utilizar?

É a base essencial do tratamento diário do eczema atópico

Permite coçar-se menos e espaçar as crises!

Hidrata, nutre e reconstrói a pele!

QUANDO?



Todos os dias!



Depois do duche



Transforme a aplicação num gesto ritual de prazer!



Esperre 10 minutos antes de se vestir

ONDE?

Importante:
Não aplique o emoliente nas placas vermelhas e exsudativas, poderia agravar a inflamação. Fora das crises, hidrate todo o corpo.



Boa ideia:
Adaptar a textura do emoliente segundo as próprias preferências, o estado da pele e a época do ano.

Nas placas vermelhas, **o tratamento local**

Na pele seca, **o emoliente**

COMO?



Lave bem as mãos



Aqueça o creme nas mãos



Espalhe formando círculos, sem esfregar



Peça ajuda a alguém para as costas

QUE QUANTIDADE?

Não tenha medo de pôr muito creme, a sua pele absorve muito depressa o emoliente!
Aplique creme suficiente para deixar de ter a sensação da pele que repuxa mas que não seja creme a mais para não ficar com uma sensação pegajosa, o que incomoda para se vestir.



Fundação Empresarial dos Laboratórios Pierre Fabre



Recorte seguindo o pontilhado

COMMENT APPLIQUER MON TRAITEMENT LOCAL À LA CORTISONE ?



Porquê utilizar?

C'est un traitement anti-inflammatoire

Pour réduire les plaques

Pour calmer la crise

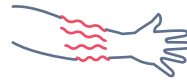
QUAND COMMENCER ?



Dès que c'est rouge



Dès que ça gratte



Dès que la peau est en relief

QUAND ARRÊTER ?

Quand la peau redevient normale :

Elle n'est plus rouge

Elle ne démange plus

Elle est redevenue lisse

QUELLE QUANTITÉ ?



Une unité phalangette correspond à une quantité de crème équivalente à la longueur de la première phalange de l'index.

Elle permet de traiter une zone grande comme deux paumes de main adulte.

COMMENT ?



Se laver les mains



Prendre une unité phalangette



Appliquer largement sur les plaques rouges en débordant un peu. Étaler avec la paume de la main.

À RETENIR

- Respectez bien la prescription médicale.
- Il existe des textures adaptées à la localisation de l'eczéma : demandez conseils à votre médecin.
- Le retour à une peau normale peut prendre plusieurs semaines.
- Poursuivre l'application de l'émollient en continu comme expliqué au recto.



Fundação Empresarial dos Laboratórios Pierre Fabre