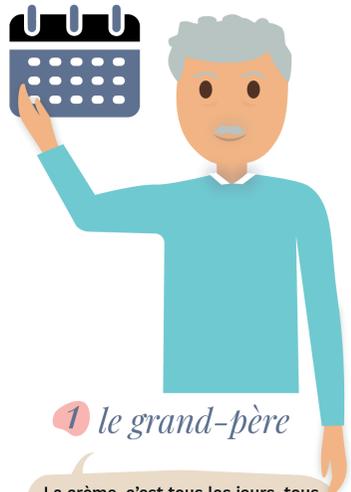


Famille Anti-sèche



1 le grand-père

La crème, c'est tous les jours, tous les jours, tous les jours, tous les j...

Famille Anti-sèche



3 le père

Applique la crème sur tes plaques et ajoute du film alimentaire par-dessus

Famille Anti-sèche



5 le fils

L'hiver, les crèmes sont aussi douces qu'un doudou

Famille Anti-sèche



2 la grand-mère

L'été n'oublie pas de t'hydrater mais plus léger : lait, émulsion ...

Famille Anti-sèche



4 la mère

La crème recouverte d'une bande en coton pour faire la momie !

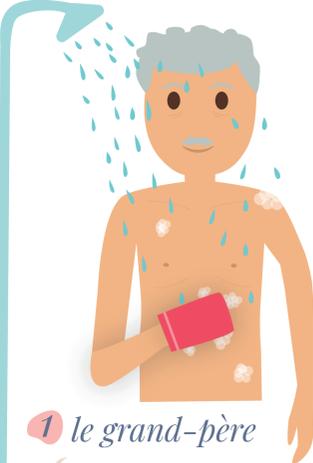
Famille Anti-sèche



6 la fille

A toi de mettre la crème anti-sèche toute seule, tu es grande !

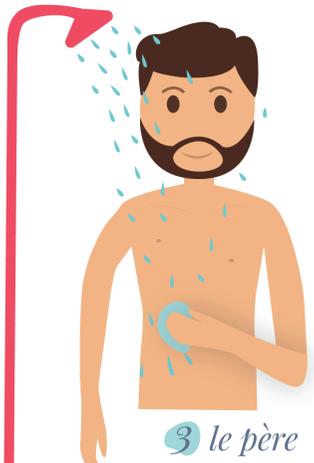
Famille Bain-Douche



1 le grand-père

Si ta peau est râpeuse, deux douches par semaine peuvent suffire

Famille Bain-Douche



3 le père

Tu n'es pas obligé d'utiliser un gel douche à chaque fois, l'eau seule peut suffire

Famille Bain-Douche

Jouer dans le bain c'est bien ! Mais pas trop longtemps ni trop souvent

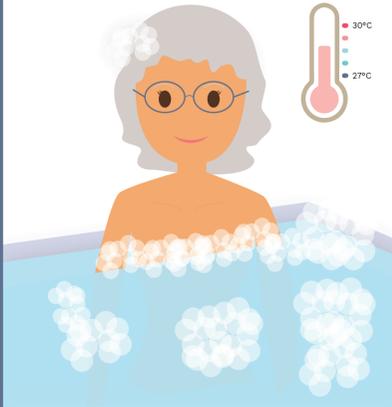
5 le fils



Famille Bain-Douche

Une douche tiède c'est mieux pour ta peau. Entre 27°C et 30°C c'est parfait !

2 la grand-mère



Famille Bain-Douche

Le temps sous la douche ? Moins de 5 minutes

4 la mère



Famille Bain-Douche



6 la fille

Attention aux maquillages, déodorants et parfums, tous ne sont pas bons pour toi

Famille Dé-Mange



Famille Dé-Mange



Famille Dé-Mange



Famille Dé-Mange



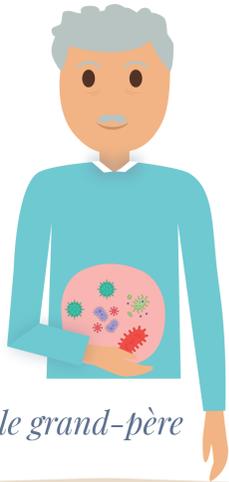
Famille Dé-Mange



Famille Dé-Mange



Famille Di-Gestion



1 le grand-père

Des milliards d'êtres vivants dans le tube digestif font du bien à notre santé ! Ça s'appelle la flore intestinale !

Famille Di-Gestion



3 le père

Les antibiotiques peuvent aggraver ton eczéma, c'est le docteur qui décide

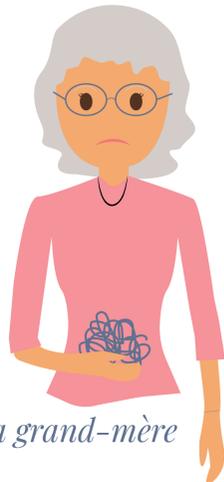
Famille Di-Gestion



5 le fils

Peur, chagrin, colère : ces émotions peuvent aggraver ton eczéma alors parles en à tes parents

Famille Di-Gestion



2 la grand-mère

Si ton ventre gargouille, quelque chose fonctionne mal et ça peut faire sortir ton eczéma

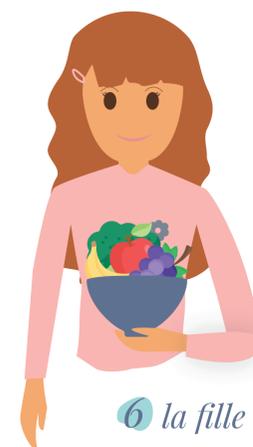
Famille Di-Gestion



4 la mère

Prends des vitamines chaque hiver pour lutter contre le froid !

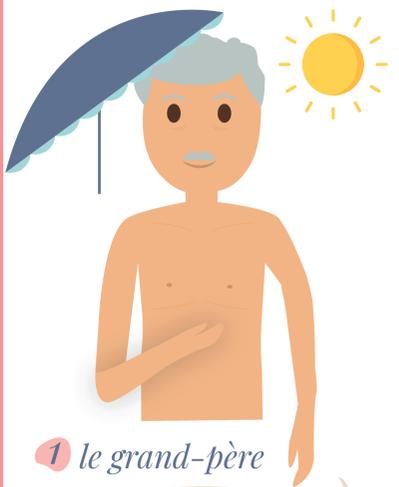
Famille Di-Gestion



6 la fille

Quand tu manges de mauvais aliments, ça peut te gratter, alors choisis plutôt des fruits et des légumes !

Famille Gratte-Vacances



1 le grand-père

Le soleil fait du bien à l'eczéma, mais attention aux coups de soleil !

Famille Gratte-Vacances



3 le père

Fais du sport ! Tu y as droit comme tous les autres enfants !

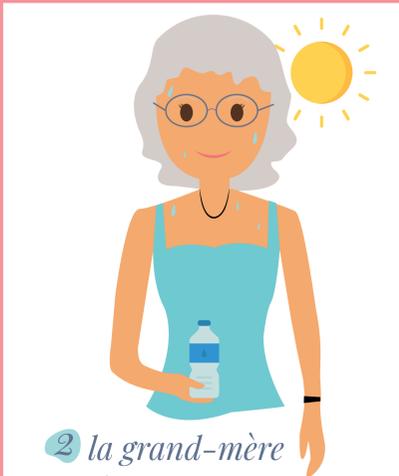
Famille Gratte-Vacances



Fais-toi plaisir comme un poisson dans l'eau, mais rince toi vite si ça pique !

5 le fils

Famille Gratte-Vacances



2 la grand-mère

La sueur pique, prends de l'eau pour te rincer

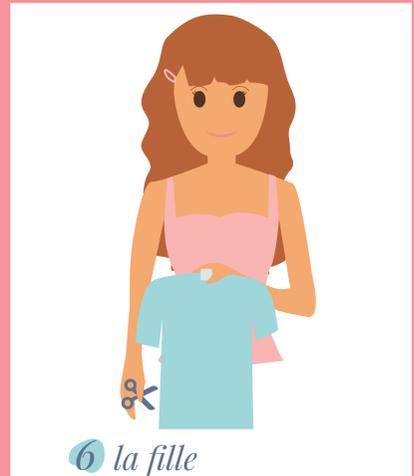
Famille Gratte-Vacances



4 la mère

Si l'eau de mer te pique, rince toi à l'eau douce

Famille Gratte-Vacances



6 la fille

Gare aux vêtements trop serrés, enlève les étiquettes !

Famille Placaplic



1 le grand-père

Parfois l'eczéma est rouge comme un volcan !

Famille Placaplic



3 le père

Les plaques aiment bien se cacher dans les poils, mais qui a le plus de poils ?

Famille Placaplic



5 le fils

Les pellicules ? C'est encore de l'eczéma qui te gratte la tête !

Famille Placaplic



Parfois l'eczéma est sec comme un désert !

2 la grand-mère

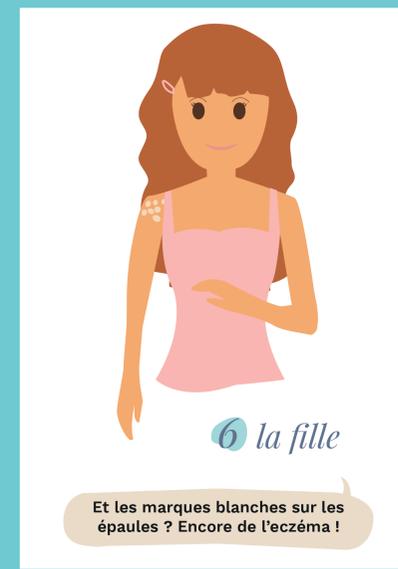
Famille Placaplic



4 la mère

L'eczéma des mains ça gêne. La nuit, fais comme Mickey, mets de la crème et des gants en coton !

Famille Placaplic



6 la fille

Et les marques blanches sur les épaules ? Encore de l'eczéma !

Famille Pompier



1 le grand-père

L'eczéma peut donner des plaques rouges comme un incendie, il faut alors vite éteindre le feu !

Famille Pompier



3 le père

Alerte : la plaque est rouge ! Pim Pom, Pim Pom tu as besoin de la crème à la cortisone !

Famille Pompier



5 le fils

Garde ta crème à la cortisone avec toi, elle calmera tes rougeurs, et suis bien les conseils du docteur !

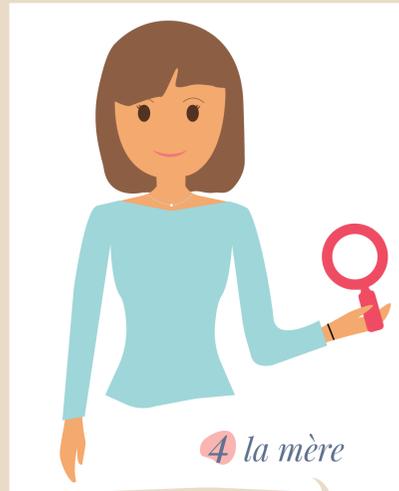
Famille Pompier



2 la grand-mère

Le pompier éteint le feu avec de l'eau, toi tu éteins ton eczéma avec la crème à la cortisone

Famille Pompier



4 la mère

Mais qui a allumé l'incendie ? Mène ton enquête !

Famille Pompier



6 la fille

Empêcher la poussée d'eczéma de sortir c'est top ! Alors suis bien tous les conseils du jeu !